# CCACHING POLITICO



www.consultoramonikaruiz.com

## ¿QUÉ ES EL COACHING POLÍTICO?

Es un entrenamiento 100% personalizado y confidencial llevado a cabo por un consultor (coach) especializado en la materia. El principal objetivo en un proceso de coaching es avanzar y conseguir aquello a lo que uno aspira ,fortaleciendo las destrezas requeridas en el ámbito público.

Es una relación profesional con un experto que te aconsejará, te guiará y estimulará para que desarrollés al 100% tu potencial.

Imagen & Comunicación

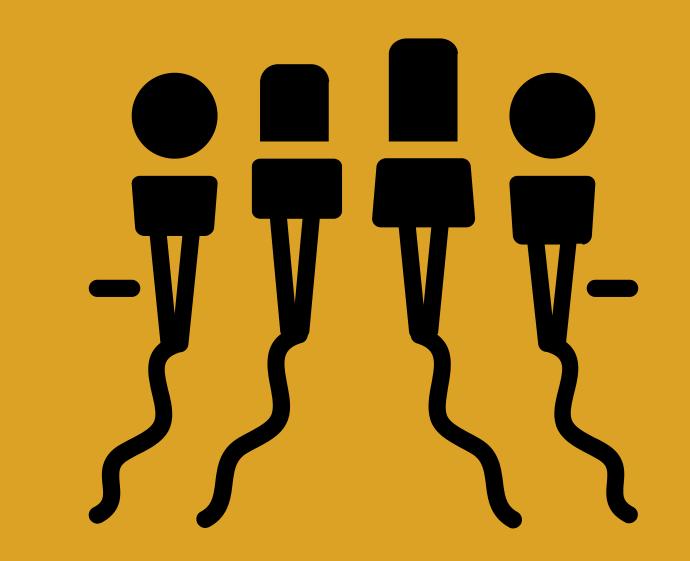
### ¿QUÉ HACE UN COACH POLÍTICO?

#### ES UN ENTRENADOR PERSONAL ALTAMENTE PROFESIONAL QUE:

- NO TEADULA
- NO CALLA
- NI ASIENTE A TODO LO QUE DICES O HACES
- NO TE DICE LO QUE QUIERES ESCUCHAR
- SINO QUE TE SEÑALA LOS ASPECTOS DE MEJORA

#### TE OFRECEMOS 3 TIPOS DE COACHING A ESCOGER:

1.MEDIATRAINING



2.ENTREVISTA Y DEBATE POLITICO

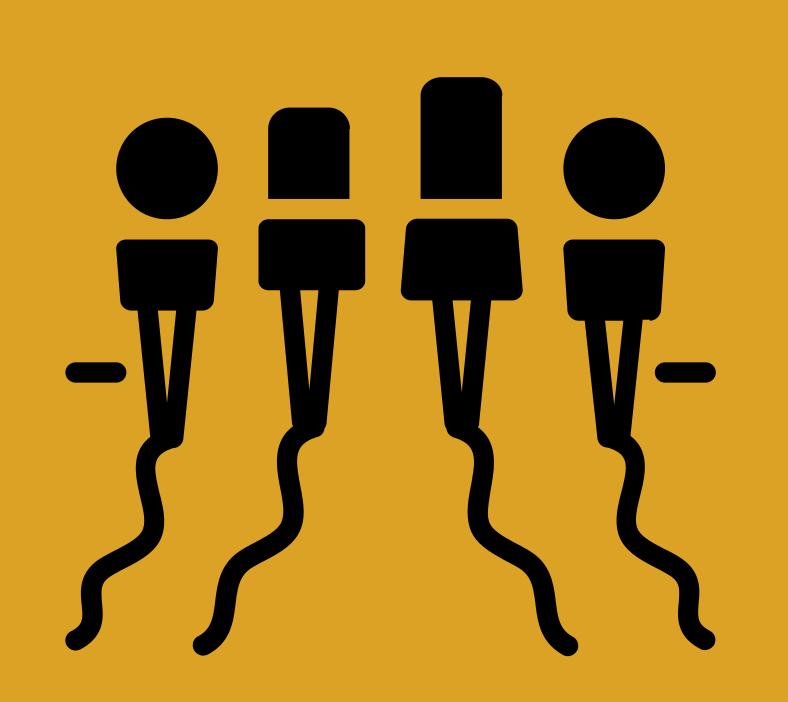


3.IMAGEN PÚBLICA





#### 1.COACHING MEDIA TRAINING



- CLAVES PARA LA RELACIÓN CON LOS MEDIOS
- ¿QUÉ ES NOTICIA Y QUÉ NO LO ES?
- CADA MEDIO ES DIFERENTE: RADIO, TV, PRENSA
- FORMATOS PERIODÍSTICOS Y SUS USOS
- DOMINA EL LENGUAJE AUDIOVISUAL Y VIRTUAL
- ¿ CÓMO DESENVOLVERSE EN CÁMARA?
- ¿QUÉ NECESITO HACER ANTES DE UNA ENTREVISTA?
- REGLAS DEL MENSAJE POLÍTICO
- ON Y OFF THE RECORD
- POSICIONAMIENTO DE TITULARES
- EJERCICIOS PRÁCTICOS

# 2.COACHING ENTREVISTA Y DEBATE POLITICO



- EL ANTES, DURANTE Y DESPÙES DE UNA ENTREVISTA POLÍTICA
- ESTRATEGIAS PARA CONTROLAR LA ENTREVISTA
- TIPOS DE ENTREVISTADORES Y CÓMO LIDIAR CON ELLOS.
- CONTROL EMOCIONAL DEL CANDIDATO
- ¿CÓMO RESPONDER A PREGUNTAS DIFÍCILES?
- OBJETIVO ENTREVISTA: POSICIONAR MENSAJES
- TIPOS DE FORMATO DE DEBATE. NADA SE IMPROVISA
- MANEJO EL TIEMPO: UN ASPECTO VITAL
- FONDO O FORMA: ¿QUÉ ES LO MÁS IMPORTANTE EN UN DEBATE?
- EJERCICIOS PRÁCTICOS

#### 3.COACHING IMAGEN PÚBLICA



- ARQUETIPO DEL CANDIDATO
- ¿QUÉ IMAGEN QUERÉS PROYECTAR?
- ¿CUÁL ESTÁS PROYECTANDO?
- ¿CÓMO SER UN POLÍTICO EXITOSO?
- DESENVOLVIMIENTO PÚBLICO
- TODO LO QUE HACES COMUNICA
- EXPRESIÓN ORAL. PALABRAS DE PODER
- LIDERAZGO Y LENGUAJE CORPORAL
- VESTIMENTA Y SIMBOLOGÍA DEL COLOR
- PROYECCION DE LA IMAGEN EN REDES SOCIALES
- IMPACTO DE LAS FOTOGRAFÍAS
- EJERCICIOS PRÁCTICOS

#### CADA COACHING POLÍTICO CONSISTE DE:

4 SESIONES DEL COACHING QUE ESCOJÁS (1-2-3)

PRESENCIAL / VIRTUAL EN HORARIO A CONVENIR

SESIONES UNO A UNO / TOTALMENTE PERSONALIZADAS

EJERCICIOS PRÁCTICOS PARA SELLAR EL APRENDIZAJE

REALIMENTACIÓN

Contáctanos para mayor información www.consultoramonikaruiz.com



#### COACH MÓNIKA RUIZ



MIEMBRO DE LA RED
INTERNACIONAL DE CONSULTORES
POLÍTICOS GOBERNA

- Consultora en Imagen y Comunicación Política, con más de 20 años de experiencia.
- Se desempeñó como periodista de televisión en los principales noticieros del país.
- Ha asesorado a Ex-Presidentes, Ministros, Presidentes Ejecutivos, Regidores, Candidatos Presidenciales y Partidos Políticos en Comunicación Estratégica, Imagen, Vocería y Manejo de Crisis.
- Ha participado como consultora en procesos electorales dando acompañamiento directo a los candidatos y entrenándolos para debates nacionales.



- <u>Consultora y Estratega Política</u> certificada Universidad Nacional Mayor de San Marcos
- <u>Máster en Comunicación Política</u>.
- Universidad Federada de Costa Rica
- <u>Licenciada en Ciencias de la Comunicación</u>
   <u>Colectiva</u> con énfasis Periodismo. UCR
- <u>Licenciada en Derecho</u> UCR
- <u>Asesora en Imagen Personal y Profesional</u>
   Universidad Privada Boliviana
- <u>Facilitadora y Conferencista Internacional</u> certificada por Big Conference